

Wintersaison 2023 / 2024 Oktober - März

Tag	Alter	Uhrzeit	Ort	Disziplin	Ausrichtung	Inhalt	Verantwortlich
<u>Dienstag</u>	zwischen 10. und 14. Jahren	16:05 - 17:30 Uhr	Turnhalle Flerke	Rad fahren	Leistungsorientiert	Technik, Schnelligkeit, Athletik, Ausdauer	Ortwin Roye
<u>Dienstag</u>	ab 12. Jahre	18:30 - 20:00 Uhr	Buchenwald-stadion Welper	Laufen	Anfänger und Leistungsorientiert	Technik, Schnelligkeit, Athletik, Beweglichkeit	Ortwin Roye
<u>Mittwoch</u>		18:00 - 19:00 Uhr	Parkplatz Bördehalle	Laufen	Lauftreff	verschiedene Strecken von Plausch bis Hobby rund um Welper	Arno Kleps
<u>Donnerstag</u>	ab 12. Jahre	18:15 - 20:00 Uhr	Buchenwald-stadion Welper	Laufen	Anfänger und Leistungsorientiert	Technik, Schnelligkeit, Athletik, Beweglichkeit	Ortwin Roye
<u>Freitag</u>		18:00 - 19:00 Uhr	Aquafun Soest	Schwimmen	Leistungsorientiert	Technik, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer	Rene Prünte Brigitte Bülow
<u>Samstag</u>	ab 12. Jahre	16:00 - 18:30 Uhr	Turnhalle Flerke	Rad fahren	Leistungsorientiert	Technik, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Athletik	Ortwin Roye Jan Bussiek Marc Bussiek
<u>Sonntag</u>		ab 09:00 Uhr	Parkplatz Bördehalle	Laufen	Lauftreff	verschiedene Strecken von Plausch bis Hobby rund um Welper	Arno Kleps