

Wintersaison 2023 / 2024 Oktober - März

Tag	Alter	Uhrzeit	Ort	Disziplin	Ausrichtung	Inhalt	Verantwortlich
<u>Dienstag</u>	zwischen 10. und 14. Jahren	16:05 - 17:30 Uhr	Turnhalle Flerke	Rad fahren	Leistungsorientiert	Technik, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Athletik	Ortwin Roye
<u>Samstag</u>	ab 12. Jahre	16:00 - 18:30 Uhr	Turnhalle Flerke	Rad fahren	Leistungsorientiert	Technik, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Athletik	Ortwin Roye Jan Bussiek Marc Bussiek