



#### 4. Welper-Marathon

Nein, nein, hier müssen nicht 5 Läufe oder gar 5 Marathonläufe im Familienverbund an einem Tag absolviert werden, was zwar rein rechnerisch in 5 x ca. 4,5 h möglich wäre, aber wohin bloß mit der Familie!

Ein buntes Bewegungsangebot lud am Feiertag nach Welper ein, dem über 400 Läufer, Skater, Wanderer, Radfahrer, Inliner oder Handbiker folgten. Es war aber weit mehr als ein sportiver Familientag, denn die erzielten Leistungen waren durchweg anspruchsvoll. In der Zeit von 9 Uhr bis 13.15 Uhr finden insgesamt 16 Starts statt. Da den Überblick zu behalten darf schon als Leistung deklariert werden. In und um die Bördehalle haben die Organisatoren ein attraktives Rahmenprogramm zu bieten, damit es wirklich familienfreundlich ablaufen kann. Eigentlich ist der ganze Ort mit allen Vereinen auf den Beinen und begleitet diesen Tag.

Die einen versuchen sich sportlich zu zeigen, die anderen genießen das Angebot mit Information, Bewegung, führen gute Gespräche oder essen einen Apfel zur Bratwurst.

Das Marathonfeld ist im Verhältnis nicht dicker als anderswo, während die kürzeren Strecken sehr viel mehr Leben sehen. So sind die meisten der ca. 50 StarterInnen mit ihrer „Einsamkeit“ unterwegs und freuen sich auf die Versorgungsstellen, hier auch Tankstellen genannt, eine Art Kommunikationspunkt für Alleinreisende.

#### Zuwachs auf der Marathonstrecke – Kühe hatten keinen Chip

Cirka 10 Minuten nach dem Start, man ist schon auf Ruhe und Einsamkeit der Soester Börde eingestellt, gesellte sich eine die Straße querende Kuhherde unter die Läufer. Dem treibenden Bauer war das gar nicht recht, denn auf so einer langen Runde kann die Milch sauer werden und überhaupt.

Einige Läufer redeten auf die Kühe ein und versuchten sie von ihrem Tun abzubringen, denn sie hätten ja keinen Chip und ohne den gäbe es auch keine Wertung, also für die Katz gelaufen.

Das überzeugte einige Herdentiere, aber es wären keine Herdentiere, wenn sie dieser Herde nicht weiter gefolgt wären.

Über Platzierungen und Endzeiten ist nichts weiter bekannt geworden.

Helmut Klauke und der TV Flerke /Welper oder umgekehrt sind/ist der unermüdete Motor dieser Jahr für Jahr weiter wachsenden Erfolgsgeschichte. Eine Woche zuvor schrieb er: *Ein Sportprogramm über sieben Stunden durch die gesamte Gemeinde Welper und eine ganztägige Leistungsschau der Welperaner Betriebe um die Bördehalle gibt es am Freitag, den 3. Oktober in Welper. Die Veranstaltergemeinschaft aus dem TV Flerke/Welper, der "5 am Tag"-Aktion, dem Gewerbeverein Welper und der Gemeinde Welper bietet den Besuchern beim "5 am Tag"-Familien-Marathon an der Bördehalle Welper viel Action rund um Bewegung und gesunde Ernährung.*

*In den Ortschaften Illingen, Scheidingen, Flerke, Klotingen, Einecke, Schwefe, Borgeln, Stocklarn, Nateln, Vellinghausen/Eilmsen, Dinker, Dorfwelper, Recklingsen und durch den mobilen Versorgungsstand der Löschgruppe Welper werden die Sportler betreut und versorgt.*

Am Tag des Geschehens war das Wetter feiertags- und veranstaltungswürdig und die Vorbereitungen konnten in die Tat umgesetzt werden. Sport, Stimmung, Entspannung in großer Vielfalt als Belohnung für die Organisatoren und Sponsoren, wie der Firma Rijk Zwaan, die mit Motto, Kampagne, Material und Finanzen ein echter Partner war und ist.

Auszug aus der EL: 40 ZE, davon 2 Frauen, 5 % Frauenanteil.

Auf das sagenhafte Startgeld von € 10 für den Marathon sei hier hingewiesen.

**Mä:** Rainer König, M35, gewinnt klar in 3:02:00 h. Christof Marquardt 3:09:17, Michael Meyknecht 3:23:12, Rolf Kaufmann 3:31:59, Eckhard Rump 3:33:57, Detlef Klatt 3:43:26, Paul Meyer 3:52:35, Werner Finneemann 3:57:39, Heinrich Brunse 4:02:39, Günter Meinhold 4:13:12, Michael Wiemer 4:29:57 h.

**Fr:** Sabine Hermann, LF Bönen, W50, gewinnt in 4:27:06 h vor Kerstin Fuhrmann, W35, in 4:29:39 h.



Die Marathonroute ist eine landschaftlich-dörflich reizvolle und abwechslungsreiche Strecke, geeignet für Läufer, Wanderer, Walker, Skater, Radfahrer und Reiter.

Es handelt sich um eine Rundstrecke. Sie kann jederzeit unbeschränkt benutzt werden, ist also sehr interessant als Trainingsstrecke für Marathonläufer.

am Tag ist vor ca. 15 Jahren als 5 a day - Bewegung in den USA entstanden und hat sich mittlerweile in mehr als 20 Ländern über die ganze Welt ausgedehnt. Diese Kampagne hat sich die Verbreitung und Umsetzung der Botschaft auf die Fahnen geschrieben, möglichst viel Obst und Gemüse über den Tag verteilt in den menschlichen Speiseplan

#### 20-Dörfer-Tour

### "5 am Tag" Marathon-Route

Ein Buch von Marie-Luise Großelohmann und Reinhold Großelohmann ist erschienen:

1. Auflage 2007, 93 Seiten, 6 Farbkarten, 70 farbige Abbildungen, Euro 7,90  
ISBN 978-3-86686-218-0 über die Marathonroute

Logos, Karte:  
Veranstalter  
Text: Redaktion

Welper liegt zwischen Hamm und Soest, Sauerland und Münsterland und ist Heimatort zahlreicher Jogger, Walker, Rad- und Inlinefahrer, die von diversen örtlichen Sportvereinen betreut werden. Zusammen mit dem Saatgutbetrieb Rijk Zwaan wurde im Herbst 2005 eine Marathonroute durch fast alle Welperaner Ortsteile ausgeschildert, die sich auch vorzüglich zum Radeln eignet. Mittlerweile sind 10, 20 und 30 Kilometer auch für weniger sportliche zusätzlich markiert. Beschrieben werden alle Strecken sowie die Infrastruktur (Gaststätten, Supermärkte, Hotels) am Weg.

#### Globus-Marathon St. Wendel - Von Läufern für Läufer 5. April 2009

#### Globus-Marathon kann man auch im Team bewältigen

Nur noch knapp drei Monate bis zum großen Stadt-Marathon in St. Wendel. Das Organisationsteam um Bürgermeister Klaus Bouillon steckt bereits in den ersten Vorbereitungen, um allen Teilnehmern und Zuschauern wieder beste Bedingungen und ein tolles Lauferlebnis zu bieten. Nur beispielhaft sei erwähnt, dass am 5. April 2009 noch mehr Musikbands an der Strecke stehen werden, welche die Läufer ins Ziel tragen. Neben einer großen Schar von Einzelläufern auf der Marathon- und Halbmarathonstrecke bietet St. Wendel beim dritten Globus-Marathon erstmals Startmöglichkeiten für Teams an. Der Team-Marathon über die klassische Distanz von 42, 195 km wird als Staffellauf durchgeführt. Ein Team besteht aus 4 Läufern. Jeder Läufer absolviert etwa 10 km. Damit ist der Team-Marathon die beste Gelegenheit für Vereine, Firmen und Freunde, das Marathonerlebnis in St. Wendel gemeinsam zu genießen.