

Marathon Teilstrecken Laufen

Startzeiten in den einzelnen Orten



Ort	km zum Ziel	Zielzeit 6h	Zielzeit 5h
Flerke	42,2	9:00 Uhr Start	10:00 Uhr Start
Klotingen	38,9	9:25 - 9:30	10:20 - 10:25
Einecke	36,8	9:40 - 9:45	10:30 - 10:40
Eineckerholsen	35,8	9:45 - 9:55	10:35 - 10:45
Schwefe	34,0	10:00 - 10:10	10:45 - 11:00
Borgeln	30,9	10:20 - 10:35	11:05 - 11:20
Stocklarn	27,2	10:45 - 11:10	11:25 - 11:45
Nateln	22,1	11:25 - 11:50	11:55 - 12:25
Eilmsen/Vellinghausen	17,4	11:55 - 12:30	12:20 - 12:55
Dinker	12,8	12:30 - 13:10	12:45 - 13:30
Welver	8,0	13:05 - 13:50	13:15 - 14:05
Illingen	4,6	13:25 - 14:20	13:30 - 14:30
Scheidingen	1,7	13:50 - 14:45	13:50 - 14:50
Flerke	0,0	15:00 Uhr im Ziel	15:00 Uhr im Ziel

Marathon Teilstrecken Radfahren

Startzeiten in den einzelnen Orten



Ort	km zum Ziel	Zielzeit 1,5-3h
Flerke	42,2	11:00 Uhr Start
Klotingen	38,9	11:11 - 11:17
Einecke	36,8	11:20 - 11:27
Eineckerholsen	35,8	11:23 - 11:32
Schwefe	34,0	11:30 - 11:41
Borgeln	30,9	11:40 - 11:56
Stocklarn	27,2	11:54 - 12:15
Nateln	22,1	12:12 - 12:40
Eilmsen/Vellinghausen	17,4	12:29 - 13:05
Dinker	12,8	12:45 - 13:27
Welver	8,0	13:02 - 13:51
Illingen	4,6	13:15 - 14:08
Scheidingen	1,7	13:25 - 14:23
Flerke	0,0	13:30 - 14:30

Halbmarathon Walking/ N-Walking

Startzeiten in den einzelnen Orten



Ort	km zum Ziel	Zielzeit 2,5-3,5h
Flerke	21,1	11:05 Uhr Start
Klotingen	17,8	11:30 - 11:40
Recklingsen	12,7	12:05 - 12:30
Welver	8,0	12:35 - 13:15
Illingen	4,6	13:00 - 13:50
Scheidingen	1,7	13:20 - 14:20
Flerke	0,0	13:30 - 14:35